

## 四月祈祷意向

愿北美洲和太平洋各国的司铎与修道圣召人数得以成长，为能適切答复当地居民在牧灵和福传上的需求。

1955 年创刊 零售价：新币六角 PPS204/2/2007 MICA(P)055/12/2006 ● 编辑部电话：63372465 发行部：63377489 ● 传真：63344370 ● 电邮：haisingpao@carlo.org.sg

## 教宗本笃十六世新著《纳匝肋的耶稣》问世



教宗强调他深信他书中所描述的耶稣更合乎逻辑，而从历史观点来看，也比最近几十年来所重新塑造的耶稣更容易了解。

这是本笃十六世担任教宗两年来第一部研究性质的出版著作。这部论著所谈的耶稣，是从在约旦河受洗到

在大伯尔山显圣容为止。根据教宗的计划，继这部作品之后，教宗将继续写另一部书，内容将是儿童时代的耶稣和耶稣的死亡与复活。

奥地利维也纳的总主教克里斯托夫·顺波恩是新书发表会的主要发言人。他说：“神学家拉青格所介绍的耶稣从历史角度看是有见识、通达情理和明智的，令人信服。他是用历史批判的方法来论述纳匝肋的耶稣，超越纯神学和牧灵的角度。”

顺波恩主教对教宗这部大作结论时说：“除了分析精湛美妙、充满直觉和透视外，作者完全被一股对他现在有责任向世界上介绍的那位的热衷所驱动。作者的书给我们现代社会的论坛提供讨论的资料。然而，作者教宗的心意并不在于激

发争论，他唯一希望的是：使人增加与纳匝肋的耶稣攸关生命的关系。”

圣座国务卿贝尔托内枢机主教受访时，谈到教宗著作《纳匝肋的耶稣》与基督信仰的关系，说：“基督的形象，甚至基督的启示，乃是我们信仰的基础，是历史的中心和关键。面对当今的许多争论，教宗把他对耶稣的看法给了我们。教宗是个热衷于耶稣的人，是个对基督和基督信仰有精湛认识的人。他提供给我们一个深入的、有关耶稣基督形象的全貌。基督是解释人类生命、探求人类和每个人命运的密码。人类时常遭受折磨，因此渴望永恒，渴望那些能够赋给生命意义的事物，耶稣基督是人类现世旅途的良伴。”

4 月份，有关教宗的活动事项特别多：先是 13 日的新书发表会，然后是 15 日上午，教宗在圣伯多禄广场主持隆重的弥撒共祭，为庆祝他隔天 16 日的八十大寿；19 日则是他当选为伯多禄第 264 任继承人两周年纪念日；25 日又是他就职两周年纪念日。

## 新加坡司铎咨议会和教区参议会改选

新加坡司铎咨议会 (Senate of Priests) 最近改选，主席 Fr. Richards Ambrose 及秘书萧永伦两位神父当选连任。

前任计有会长谢益裕总主教、当然议员有副主教 Msgr Eugene Vaz、秘书长吴德理神父



(Patrick Goh)；总主教任命的有刘润高蒙席、董立神父、吴成才 (William Goh) 神父、Fr Michael Arro 及新受任命的两位神父：Fr Ambrose Vaz 及 Fr John Bosco Pereira；分区选出议员有李瑞茂神父、黄振辉神父、林瑞德神父、Fr Augustine Joseph 及 Fr Gerard Weerakoon。

最近司铎大会改选的新任议员，计有萧永伦神父、Fr Charles Sim、Fr Adrian Anthony、Fr Brian D'Souza、Fr John Bosco Pereira。

新加坡教区参议会 (Board of Consultors) 原任会员全体继任 5 年，另两位神父 Fr Ambrose Vaz 和 Fr John Bosco Persira 最近受谢总主教任命加入。

以上司铎咨议会和教区参议员每月一次，各自举行会议。

## 世界华语圣经大会将于澳门召开 着重经验分享及青年参与

(天亚社) 全球华裔天主教徒的圣经大会将于本年 11 月初召开，它将采用新形式，着重参加者的经验分享。

天主教华语圣经协会联合会的“第八届华语圣经研讨会”，由澳门教区作东道主，将于 11 月 1 至 5 日在澳门路环的教区会议中心举行。

澳门教区副主教钟志坚神父说，今届大会主题为《天主圣言建立团体的经历》，将采用新形式，“重视我们在具体环境中的经验”。

澳门曾主办 1995 年的第四届华语圣经研讨会。华语圣经协会联合会于 1990 年成立，旨在向各地华人地区的教内外人士宣传福音，协助华人推行圣经分享及每日读经。联合会的圣经服务中心设于香港。

联合会香港的联络秘书徐静思说，

在这次研讨会，“将集中于经验分享，就是圣言如何建立、滋润和丰富个别团体的生活”。一向来的

研讨会以圣经学者的专题演讲为重心，然后与会者进行讨论及分享，在大会结束前共同议决如何在各地实践。

她说，本届会议主办者将邀请数名专家，他们聆听与会者分享经验后，在每天研讨会结束前综合并给出建议。

兼任天主教世界圣经协会东北亚区联络员的徐静思表示，通过这种新形式，“我们期望可达致更丰富的经验交流。”

徐氏指出，联合会最近开始邀请会员参加 11 月的大会，并尝试联系在加拿大、新西兰、菲律宾、泰国及越南等地的华人团体，以拓展联合会的网路。

上届大会于 2003 年在马来西亚东部古晋举行，吸引逾七十名来自澳洲、汶莱、中国大陆、香港、澳门、马来西亚、新加坡、台湾及美国的代表参加。

## 好书推介

## 主爱多缤纷



天主对我们的爱有很多不同的面貌：慈悲的、治愈的、释放的、无条件的、给予坚定力量的、保护的、供给的……这只是其中的一些例子。您会如何描述您所经验的天主的爱？

本书的每一章，都针对人生中所可能体验到某种方式的天主之爱，加以诠释描述。我们与天主相遇的方式，随着我们的生活际遇而改变，这是作者和其他许多人的经验，某个时期，我们可能极需要天主的仁慈；而另一个时期则可能需要天主治愈的力量。每一种经验，都是出自有着缤纷之爱的天主。

这本书的内涵，就是学习在一切事物中发现天主。愿这趟发现之旅丰富您的信仰生活，就如它也曾如此这般影响了作者。

作者：欧里凡  
全书：234 页  
原价：S\$15.50  
特价：S\$12.40

**好消息：**即日起至 7 月底，凡到守礼社购买此书者，将获得八折优待。

### 新加坡华文圣经协会举行常年大会及中委选举

4月15日，新加坡华文圣经协会假圣心堂礼堂举行第十四届常年大会及第十五届中委选举大会。

当天出席常年大会及中委选举的读经小组代表十分踊跃。主席林巧玲欢迎各小组代表出席会议，同时感谢神师、辅导员、中委委员、组长及组员们在这两年来给予中委的支持与配合，让圣经协会在推广读经方面的工作，可以顺利进行。

秘书萧淑明姐妹在会务报告中详尽报告了两年来圣经协会的各项活动，其中计有圣经约会、中委及组长避静、及新年联欢会等。对外的活动包括协助华文慕道团推动小组举办“新教友圣经学习天”，主办圣经问答比赛、圣经培训课程及圣经进修日等。接着财政王静好姐妹也作了详尽的财政报告。

随着这两项报告的通过，第十四届常年大会即告结束。紧接着即进入第十五届中委的改选。

中委会选举在庄严及融洽的气氛中进行，且顺利地产生新一届中委。新一届中委也在较后时间进行复

选。圣经协会第十五届（2007—2009）中委会的名单如下：总神师董立神父，辅导神师为陈璋娘及邱焕珠修女。主席王静好、副主席林巧玲、秘书黄昭荣、副秘书长萧淑明、财政杨玉花、副财政郑爱源。委员：陈祥早、谢文慧、李素莲、黄玉清、曾莲馥及谢文碧。



圣经协会新中委合照，前排左二为主席王静好。

### 圣母军加尔默罗区团 举行常年检阅

检阅典礼是圣母军常年庆典的首项重要活动，团员齐聚圣母台前重发效忠誓愿，并祈求获得神力，在来年时与恶魔战斗。

圣母军加尔默罗区团（城市区）连同属下十九个支团和一个青年团属下九个青年支团，共两百多位团员，出席了3月25日下午两点正，假圣伯多禄圣保禄堂举行“2007 检阅典礼”。

典礼开始，全体团员肃立，唱着雄壮的圣母军军



歌。这时，各支团旗手各执一面浅蓝色的支团旗帜，列队进堂。到祭台前行礼后，典礼就正式开始。

诵念开会经和玫瑰经五端后，区团总神师林创勋神父以“团员的忠诚”一节给在场的团员训勉。林神父说：“联系圣母军的关键就是忠诚，团员对支团忠诚、支团对区团忠诚，逐级而上，这就是圣母军的一个特色。同时，忠诚能给团员带来服从，团员应该毫无保留地接受一切不合己意的环境和决策。事实上，在人性化的眼光里，这样迅速而由衷的服从是不容易办到，但是，这正是圣母军期待它的团员所拥有的一种英勇精神。”

过后，宣誓礼正式开始，由总神师带领在场的全体团员，到祭台前手执巨型木制圣母军军旗，逐一地以严肃而又肯定的语气，宣誓誓词“我的母皇，我的母亲，我全属于你，我所有的一切都属于你”。最后，以圣体降福结束当天的活动。在诵念闭会经前，总神师特别邀请在场的辅助团员起立，神父给他们特别降福，感谢他们在这年来默默地祈祷支持圣母军的工作。

据悉：新加坡共设有三个成年华文区团，分别为东区、西区和城市区，他们都附属于英文分团，一个青年区团附属于城市区成年区团。

(文：陆重如 / 图：Tony)

### 圣母圣衣隐修会

位于Bukit Teresa的圣母圣衣隐修会，建于1938年，至今已经是69年。经过长年的风吹雨淋和失修，近年来又受到白蚂蚁的蛀蚀，屋顶和小教堂的地板皆受到严重的破坏，于是院方决定进行修建。在修葺工程进行期间，修院内的十六位修女，将暂时迁徙至榜鹅路的圣方济大修院B座。

为筹集修建基金，院方除了举行义卖会外，也在3月11日主日当天，在修院的教堂内，举行了一场小型音乐会。这是由隐修院Sr.Linda与玛丽亚方济传教修女会Sr.Mary Chua联合主催，邀请圣采琪合唱团、义安理工学院学生、周志勇医生以及其他擅长音乐的表演者，参与了这次的筹款活动。

谢益裕总主教为会上嘉宾，他赞扬隐修院修女们的献身刻苦精神，履行福音的生活榜样，更呼吁观众们在观赏节目的同时，也慷慨解囊，捐助善款，以使修建工程顺利进行。

捐款可以直接交给：

隐修院院长 Mother Josephine Chua 或 Sr. Linda Carmelite Monastery 98 Bukit Teresa Road, Singapore 099750 或 交给玛丽亚方济传教修女会 Sr.Mary Chua. 49-D Holland Road, Singapore 258852



### 活动消息

#### 2007年圣神同祷大会

主题：赞美的力量  
主讲：美里 李国兴主教  
日期：5月1日（星期二）  
时间：上午9时至下午6时  
地点：圣三堂

#### 在圣神内成长讲习会

主讲：美里 李国兴主教  
日期：5月2日 早上7时至晚上9时  
时间：5月3日 早上7时至下午1时  
地点：圣母圣诞堂礼堂  
报名/：叶思聪 64597114 王多禄 96708902  
询问 陈定贤 68691103 李守安 96444847  
吴淑鸾 97850863 邹国华 97978136  
主办单位：新加坡神恩复兴运动华文组  
请参加以上二活动者，自携圣经、记事本出席。

#### 卢怀德神父追思弥撒

日期/时间：4月29日 下午2时  
地点：圣亚纳堂  
形式：感恩祭、放映卢神父记录短片、教友分享

#### 法蒂玛圣母游行与感恩祭

日期：5月19日  
时间：晚上7时30分  
地点：圣德肋撒堂  
形式：诵念玫瑰经、圣母圣像游行、感恩圣祭  
主祭：林创勋神父

#### 海星圣母堂神恩复兴运动五月聚会

主题：抵抗魔鬼的阴谋（弗6:11）  
主讲：彭志顺神父  
日期：5月5日（星期六）  
时间：晚上7时30分  
地点：海星圣母堂四楼视听室  
形式：赞美敬拜、讲座、覆手祈祷等

#### 教友信仰培训课程

- 讲题：《圣咏集》（请自携圣经出席）  
讲员：房志荣神父  
日期：5月2-4日，7-11日（8个晚上）  
时间：晚上7时45分-9时45分  
地点：圣伯纳德礼堂  
联络：王静好 67373083 / 96830231  
张银萍 62745687 / 96959287
- 讲题：《民长纪、卢德传》  
讲员：郑权辉兄弟  
日期：5月13日、20日、27日及6月3日  
时间：下午2时30分-4时30分  
地点：耶稣君王堂三楼 St Mary Hall  
联络：梁玉珪 64547551 / 98187976

#### 教区华文上主慈悲福传文娱晚会

日期：6月23日  
时间：晚上7时30分  
地点：牛车水人民剧场  
形式：歌唱、短剧、舞蹈、潮州戏剧等  
票价：每位20元  
主办：华文上主慈悲小组（教区）  
询问：各堂区华文上主慈悲小组负责人

## 教宗推崇先教宗为天主使之成为相似基督的人

（梵蒂冈讯）教宗本笃十六世4月初，在梵蒂冈圣伯多禄广场主持天主的忠仆若望保禄二世教宗去世两周年追思弥撒。参礼的除了枢机主教、总主教、主教、神父、修女外，还包括专程来自波兰和世界不同地方的许多朝圣团体及教友。

先教宗于2005年4月2日晚间9点37分，在梵蒂冈宗座大楼寓所内安祥地离开人世。

教宗在弥撒讲道中说：“我们愿意藉着弥撒圣祭感谢天主，因为他赐给了我们一位父亲和可靠的信德向导，一位热心的牧人，一位带来希望的先知，一位孜孜不倦的信仰见证，一位热情为天主的爱服务的人。”

教宗在弥撒中，谈到伯达尼的晚宴，那是耶稣死亡的序幕，因为玛利亚用香液敷抹了耶稣，耶稣也因为预见自己的埋葬而接受这项敬意。不过这也是他复活的预报，因为在场的有被他复活的拉匝禄，他就是耶稣对死亡拥有权柄的最有力见证。

教宗进一步谈到若望福音伯达尼晚餐那动人的一幕：“那时，伯达尼的玛利亚拿了一斤珍贵的香液，敷抹了耶稣的脚，并用自己的头发擦乾，屋里便充满了香液的气味；伯达尼的玛利亚抹油的举动，富有回响和精神上的魅力，令人想到若望保禄二世的光辉见证，他毫无保留地把他的爱献给基督。他的爱的芬芳充满了整个房屋，这个房屋就是整个教会。我们这些接近他的人，近水楼台，得以陶醉其间，真是感谢天主。但是那些从远处认识他的人，也同样享受了这股馨香，因为先教宗对基督的爱在世界各地洋溢着。在他去世时，世人对他一致所表达的敬爱，就是最有力的证明。”

教宗强调：“敬爱的先教宗的牧灵工作的密集和丰硕的成果，尤其是他弥留时期所攀登的加

尔瓦略山及安祥的去世，让我们看到耶稣基督的确是祂的一切。”

追思弥撒的答唱咏取自圣咏第26篇，其中第一句说“上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？”教宗说：“答唱咏把充满信赖的话放在我们口里。在诸圣相通中，我们似乎从敬爱的先教宗的口中听到这些话，确信他从天父的家不停地陪伴着教会的步伐说：‘你要鼓起勇气，期望上主！你要振作精神，期望上主！’。”

教宗鼓励教友要振作精神，燃起期望，愿敬爱的先教宗把他自己完全献给圣母的心意，也激发我们步武他的芳踪，在童贞玛利亚的代祷下，把我们自己也献给基督，同时也把我们所敬爱的、作为父亲、兄弟和朋友的若望保禄二世，托付在圣母慈爱的怀抱中，愿他在天主内安息，享受平安的喜乐。

先教宗在遗嘱中说：“在我死后，请为我举行弥撒和祈祷。”他的请求特别受到敬爱他的全球青年的回应。4月2日晚间，先教宗的私人秘书，现任波兰克拉科夫的总主教基维齐枢机，带领着一百多位青年在梵蒂冈圣伯多禄大殿地下室，先教宗墓前作守夜祈祷，他们代表全球的青年诵念玫瑰经。

先教宗在世时，经常勉励青年们作清晨的步哨，这次守夜祈祷时，基维齐枢机主教也用同样的话激励青年们。

又悉：波兰各地以隆重的仪式纪念这位波兰籍的教宗：在先教宗担任过总主教的克拉科夫教区，当天晚间大约有2万人汇集在总主教公署下面。晚祷会在祈祷和唱圣歌后，最重要的时刻来到：晚上9点37分，教宗若望保禄二世去世的时刻，圣堂的古老大钟响起，纪念教宗于两年前在这个时刻去世。

当天下午，在克拉科夫市中心的广场，演出了一场清唱剧，标题是：《你是伯多禄》。

在先教宗的诞生地瓦多维采，信友们参加在街道上拜苦路和露天弥撒。随后，大家来到教宗博物馆；这博物馆设在教宗孩童时的住所。一名青年说：“对我们来说，他已经是圣人了”。

妇女们也感激神父帮助居民取得饮用水，为他们的福祉作出重要贡献。因为取水是妇女的工作，她们以前常要走几里路去取水，但现在已成过去。神父指出，当时他发现缺水是“严重问题”，由于政府并不热衷于为贫民区提供自来水管，所以他决定进行挖井工作。

神父也关注儿童的教育，并在贫民窟附近兴建学校。目前约有230名学生在“花朵学校”就读。学校在神父的小屋附近，靠近贫民窟。

他的住处简陋，以竹席和防水油布为屋顶，只是多了一个卫生间，神父誓言，在贫民窟的居民获迁徙较佳的房子以前，他决不迁出。

居民表示，因为神父为基督信仰树立善表，所以大家都非常尊重当地的基督徒。

为避免当地印度教狂热分子对基督徒的攻击，神父没有宣讲《福音》或以任何方式邀请人们参加祈祷聚会。该邦的一条法规严格限制人民改变信仰。

庞努萨米神父说，既然不能宣讲《圣经》，“我的生活就应该成为《圣经》精神的榜样，人们可以从中学得益不少。”

## 圣城天主教、基督教、东正教同欢共庆复活节

（梵蒂冈讯）今年，天主教和基督教，与东正教教徒一同庆祝复活节。为此，耶路撒冷复活节的朝圣者人数特别多，有大量朝圣者来自俄罗斯，巴勒斯坦人基督徒也获得以色列当局批准，前来耶路撒冷参加复活节的各项礼仪。

也因为这个原故，在耶稣圣墓圣殿举行的天主教拉丁礼教会的复活前夕守夜礼，有大量的东正教徒在场；而东正教举行的礼仪，也有大量天主教徒在场，圣殿中充满了大公、融和的气氛。

天主教拉丁礼教会的守夜礼由耶路撒冷拉丁礼教会的助理主教特瓦尔主教主持。在诵念了第七篇读经后，特瓦尔主教带领高唱光荣颂，这时，圣殿钟声大鸣，管风琴也奏出响亮的旋律。随后是祝圣水和举行圣体圣事礼仪，最后以三声阿肋路亚的欢呼结束这个隆重的礼仪。

在天主教举行守夜礼后，东正教也在圣墓圣殿中举行了隆重礼仪。

耶路撒冷天主教会在圣周五举行的纪念耶稣被钉十字架和死亡的礼仪，也有成千上万的信徒参加，他们从清晨起不断进行游行。天主教徒、东正教徒、基督徒，在耶路撒冷旧城祈祷、在苦路的每一处停留默想、从耶稣受审判的地方直到他受十字架酷刑死亡、以及复活的地方，重走主的苦路。

圣周五一大早，耶路撒冷天主教拉丁礼教会在被称为哥耳哥达的地方举行了圣道礼仪后，主教、神父、执事游行到在耶稣圣墓圣殿的小堂中供奉圣体的地方取了圣体，带到加尔瓦略山。在那里，参礼的信友们都领受了圣体。

## 亚洲国家复活前夕许多成人领洗

（梵蒂冈讯）亚洲地区的中国，今年复活节，不少教区的领洗人数大幅增加，其中更不乏青年及教育水平较高者，打破一向以老人、女性及儿童为主的“三多”现象。这是教友主动向亲友传教，以及神父修女努力福传的成果。

现今很多年龄介于二十至五十岁之间中学及大学生，“主动前来要求入教”，当地神父指出：现今社会大众精神生活空虚，是这些新教友主动寻找信仰的原因。

中、青年新教友为堂区注入活力，并慢慢改变社会人士的想法，因为“很多人以为信仰是老人的事，退休后有时间才加入教会”。

周六夜间在北京包括官方、非官方教堂在内，领洗的人超过一千。

在香港、蒙古、日本、印度、越南、柬埔寨也有新教友领洗。

在泰国，甚至在山地部族中都有人领洗，对他们来说，成为基督徒意味着进入一个不再惧怕鬼神的世界，在那里得到教育和医疗方面的帮助。藉着基督徒的友谊和每天的爱德，城里的佛教徒也有皈依的。

在斯里兰卡南部的堂区教友，将四旬期间收集的援助款项送给北部和东北部的20万难民，他们饱受政府军同泰米尔虎间的暴力战争之苦。

在韩国，复活节如同生命的胜利，集中在反堕胎死亡的文化和对胚胎的操纵，对政府拨款给实验室从事胚胎细胞的研究做出了强烈批评。

在印尼、伊拉克、巴基斯坦虽然有伊斯兰恐怖主义造成的紧张局势，但信友们都不放弃复活节的庆典。那里也有成人领洗，但往往在私下进行，避免被指控劝人改教或背弃伊斯兰教。

## 印度神父居住贫民窟 藉日常生活传播福音

（天亚社讯）在印度中部，一位天主教神父深信司铎职务应当超越礼仪幅度，也有责任为穷人服务。

博帕尔总教区的庞努萨米神父居住在邦首府博帕尔市郊的贫民区附近。这位46岁神父于1997年开始与居民一起工作，主要是教育儿童及参与社群生活。

过去两年，博帕尔区的房地产价格上升一倍，引起发展商的注意，有人以非法手段和恐吓，以求夺取土地。但神父把受害者组织起来，遏阻“土地黑帮”逼走贫民区居民的行动，帮助居民与官员会面，打退掠夺土地的人。

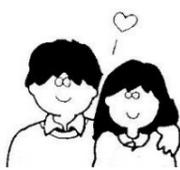
居民们认为尽管贫民区居民大多信奉印度教，基督徒家庭只有八户，但是他们都不在意神父是基督徒兼具司铎的身分。重要的是，他是好人，常常与贫民们一起分担困苦。

庞努萨米神父常常帮助把病人带往医院、埋葬亡者、教育孩子，甚至筹措金钱应急。

一般人都喜欢触摸婴孩：拥抱、亲吻、抚摸、摇晃、牵手等等。婴孩也喜欢这样被触摸。其实不只小孩，大人也因触摸而感到愉悦。身体的触摸是沟通亲密与爱情的一种自然方式。从心理学的角度来看，那些常被家人拥抱、亲吻和触摸的婴孩，比长期没人理会而缺乏身体触摸的婴孩，在情感发展上会来得健康许多。



有人说西方人较开放，成人之间常以身体的触摸来表达亲密与爱意，而亚洲人却不常这么做，所以身体的触摸为他们是不重要的。这种说法并不正确。亚洲人在公开场所不常以触摸来表达爱意，并不表示他们没有这个需要。其实人之所以为人，不管是那个民族和国家的人，都有身体接触的心理需要，触摸是人性的需要。



### 触摸的重要程度

有一个少女因为求学的原故，从印尼搬来新加坡姨妈的家住。少女的父母自小就常拥抱和亲吻她，因此她来到姨妈家时，也自然的喜欢拥抱和亲吻姨妈和表姐妹。由于姨妈没有拥抱和亲吻面颊的习惯，因此当甥女这么做时，都把她推开，还顺口骂她一句“神经病”。表妹却不然，她很喜欢这样被对待，两个人因此常抱在一起，嘻嘻哈哈的，感情非常融洽。表姐看到了，骂她们“同性恋”。其实姨妈和表姐不了解两个女孩的表现纯粹是一种亲爱的表露。她们自己的性格却是属于不重视身体接触的人。

婚姻专家札曼告诉我们，表达爱的方式基本上有五种。对有些人来说，身体的触摸是他们五种爱语中的首要。若爱人不欣赏这种爱语而很少触摸他们，他们就有缺乏爱的感觉。有了它，他们就感觉

## 爱，所以要触摸

萧永伦

到甜蜜和被爱，并觉得安全与幸福。另一些人却不在乎，甚至排斥触摸，因为那不是他们主要的爱语。这不是说他们不需要爱，只是他们喜欢感受被爱的方式不同。

对主要爱的语言是身体接触的人，触摸的滥用与善用可以破坏（传达恨）或提升（传达爱）人际关系。它比用言语说“我恨你”或“我爱你”更强烈。充满敌意的身体攻击对任何人都是侵犯性的。而面对一个对身体接触特别敏感的人，那是更具破坏性的。一个温柔的拥抱对许多人都传达了友善。可是对主要爱语是身体接触的人，则能够感受到深刻的爱。

### 了解配偶的需要

如果配偶喜欢牵你的手，喜欢被拥抱，喜欢有有意无意触摸你，那他明显地也需要你用触摸来表达爱意。一旦你明白这点以后，你就能发挥想象来用各种触摸方式表达爱他。不要因为你自己不喜欢这些身体的接触，就忽略了配偶的需要。比如你自己不在乎牵不牵手，甚至觉得牵手很别扭，但如果你发现他很希望你和他牵手，就应该突破自己，去用他感到满足的方式来表达爱他。否则你虽然在其它方面做得很好，他仍旧会感到情感的枯燥。

如果你不习惯在公众场合牵手，你可以在独处时这么做。比方说两人在幽暗的电影院并肩看戏时，你可以轻轻的握住他的手。或者每天出门上班，在说再见时给对方一个轻吻。你将发现，那会使他一整天的心情非常愉快。

如果配偶主要的爱语是身体的接触，在她伤心哭泣的时候，没有任何表达比搂抱和轻抚她更重要了。这可以从在遇到危险的时候，我们会自然地互相拥抱看得出来。因为身体的接触是传达爱最有力

的方式之一。

在危机中我们因不能改变情况而惊慌失措，但如果我们感受到被人爱，就会有生存和奋斗下去的勇气。爱的抚摸是多样化的。日常生活中有无数表达的机会，如同坐在沙发上看电视时彼此相靠紧些，或轻握与搓揉对方的手心；在睡觉前按摩背部；在客厅或厨房中擦身而过时，轻触对方的身体等等。充满爱意的接触即便是短暂的一刻，也是有效的。

### 多样化的身体接触

一般性的触摸如牵手与拥抱，能够表达爱，但因为所抚摸身体的位置不是性欲的敏感地带，因此不会引发性欲的要求，适合于许多人际关系。

在夫妻生活中，性欲的满足是双方所乐意相互赐予的，因此触摸身体的方式和位置，就可以有更多的发现与实践。当你认识到配偶是以身体的接触为主要爱语的人，就应该尽量尝试新的接触他身体的方式。由于触觉感官散布全身，所以用爱来抚触配偶的形式很多。其中某一些方式会带给配偶更多的乐趣和爱意。因此让他回馈自己的感觉，才会知道他是否觉得那是愉悦的。不是你要的他就喜欢，只有他要的才算数。

有些触摸为他是感到不舒服或者讨厌的，若继续坚持那样的抚摸，是对他的不尊敬，相反了爱语。不断地学习配偶所喜欢的爱语，是一项可以令你兴奋的挑战，你会发现它将使你们之间的感情擦出更多爱的火花。

负面的身体接触则是一种折磨，这包括非礼和殴打。配偶间最严重的负面身体接触是被殴打。打配偶是极度错误的，那是一条大罪，是绝对不能被容忍的。被打的配偶有权保护自己，包括向警察申请身体保护令。

## 海星报——灵修良伴

馨

海星报，一份伴我灵修成长的教会刊物。打从参加圣母军，我就认识了海星报。



记得当时每个主日弥撒后，就在圣堂门口售卖海星报。那是我当圣母军时的一份差事。当时每份海星报的售价是五角钱，纸质比较薄和黄，内容对当时的我是有些深奥，但是，我总是按期阅读，因它是当时唯一的教会华文刊物。后来，圣母军有了自己的军刊《爱之光》，但我仍然订阅海星报，四十年来从未间断。

要办一份教会刊物确实不容易。除了要有专业的编辑人员外，也要有支持者订阅或投稿，更须要有经费作基础。看到海星报不断地蜕变、改进和创新，再加上彩色，可想一路走来为海星报所付出的一群执着、热忱和坚持的工作人员，他们的毅力、精神和努力，推广文字福传的使命，确实值得赞扬和学习。

几十年来，阅读海星报，使我对教会的发展、时势、动态有所认识。其中主日圣经的讲解，给予我很大的帮助。它提供题材，让我在自己的支团周会里，在指导青年支团时，及在教友基层团体聚会中，能有勇气分享圣经。许多的信仰生活见证篇章，深深地感动了我，也激发我的信德，学习他们对主的爱德。

除此以外，各地的活动，使我跟上教会进展的脚步，不致于成为一个后知后觉的教友。海星报确是我灵修成长的良师益友。

曾有一段时期投稿于《爱之光》，却不曾投稿给海星报，虽然极爱海星报，但是拙劣的文笔，使到投稿之事有点爱莫能助。

日前，董立神父和黄文才兄弟等人，为推广文字福传，到东马及沙巴走一趟。他们的付出、辛劳和努力，使我深受感动，想到自己和海星报的多年“交情”，就冲动地提笔写出内心的感受。一来感谢海星报的多年教导之恩，二来，表示对海星报的支持。相信在天主的引导和大家的努力之下，海星报一定会越办越好。

## 爱情与婚姻

淑子

两情相悦  
欢欢喜喜  
爱做什么勇往直前  
没有责任没有结果  
没有顾虑没有良知  
伤人或被伤害全叫做爱情  
只要曾经拥有  
那是好莱坞的宗教  
流行曲的叫卖金曲  
如果你及你的后代想走入死亡流泪谷  
请上路

两情相悦  
心心相印  
主做中心  
十戒为训  
两人携手 六神有主  
有责任有成果  
有顾虑有祝福  
人生风险同舟共济  
两情坚守十字架之一角  
他为你爱之舟把舵  
风中雨中平安靠岸  
这是属神的宗教  
属基督的信仰  
如果你及你的后代想进入永生幸福之园  
请归队



### 幽默小品：都是白袍惹的祸

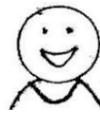
董爷爷

六、七十年代的新加坡，民风还相当淳朴，也不是家家户户都拥有一台电视机。因此，那时神父傍晚到教友家庭拜访时，全家人都围坐在一起听神父说话。

一位新任本堂神父上任后，决定挨家挨户去拜访教友，他每次到达教友家庭时，都获得热情的接待。

某天傍晚，他又如往常一样到一户教友家庭去拜访。抵达时，一名小孩一见到他，拔腿就跑。他顿觉诧异，便问小孩的母亲，到底是怎么一回事？

原来小孩刚在前一天到牙医处拔牙，现在看见穿着白袍的神父，便误以为又是牙医来抓他去拔牙，所以马上溜之大吉。



重言伴我行

认不出

黄玫瑰



有一位神父，把头发胡子全剃光，穿着普通人的衣服，在教友群中来回穿梭，没有人认出他，即使有人猜疑，也马上被身边友人否定。直到他在复活节弥撒中出现，全场哗然。

真的，连我也认不出他！原来的他，中年秃头，腮颊下巴长着长须，声音沙哑，看起来像步入老年的中年人。这头发胡子一剃光，美丽的头颅，俊秀的脸庞，柔和的目光，一览无遗，简直就是三十三岁的耶稣！

神父说他做出如此大胆的决定，改头换面，并非一件容易的事。万一光秃秃的头颅是左一块右一块、凹凸不平、难看不已的话，该怎么办？原来神父毕竟还是人，也会爱美的。但是，他还是鼓起勇气，削发削髯，为的是什么呢？为的是让教友深深体会，牢牢记住：复活后的耶稣，连他身边最亲近的人也认不出，是千真万确的。神父真是用心良苦！

若望福音第二十章记载：玛利亚玛达肋纳站在坟墓外边痛哭，因为耶稣的遗体不见了。她见到两位天使，也见到耶稣，以为祂是园丁。耶稣向她说：“女人，你哭什么？你找谁？”她听不出这就是她在找的耶稣，直到耶稣叫她的名字：“玛利亚！”她才认出祂来。（参若 20：11-16）

以玛利亚对耶稣的熟悉程度，都认不出祂来，更何况是二千年后的你和我！我们都知道，天主是“无所不在，处处都在”，我们相信耶稣在升天前所说的话：“看！我同你们天天在一起，直到今世的终结。”（玛 28：20）可是，你看过耶稣吗？你听过耶稣说话吗？你认得出耶稣吗？

我们不必气馁，只要相信圣经的话。耶肋米亚先知书第二十九章十三节这么写道：“（你们）寻找我，必找到我，因为你们是全心寻找我。”

全心寻找耶稣并非指把自己弄得精疲力竭来寻找祂，而是指发信德，相信耶稣此时此刻就在这里，即使没有“感觉”也没关系，只管“相信”祂的临在。最好的方法就是收敛心神祈祷。相信就在此刻，祂在看我写文章；相信就在此刻，祂正看着你读这篇文章。耶稣多么希望我们用“心”寻找祂。

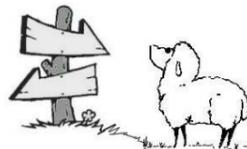
可惜，我们的心不知飞到哪里去了。这个世界有太多诱惑：金钱、名利、权势、时尚、电视、电

脑、吃、喝、嫖、赌……。也有太多担忧：事业、学业、健康、亲情、友情、爱情……。人不能事奉两个主人，或是要依附这一个而轻忽那一个（路 16：13）你的财宝在那里，你的心也必在那里。（玛 6：21）我的心哪，你在哪里？

圣咏十六篇八至九节写道：“我常将上主置于我的眼前，我决不动摇，因他在我右边。因此我心高兴，我灵喜欢，连我的肉躯也无忧安眠。”唉！我却是：“我常忘了将上主置于我的眼前，所以我动摇不定，因为我忘了祂就在我的右边。因此我心忧虑，我灵悲伤，连我的肉躯也无法安眠”。换句话说，我没有不断祈祷，我忘了事事感谢，因此，我也无法常常欢乐。

主耶稣，我是个小信德的人，祢全知道。我常忘了双目仰望祢，祢却从不放弃我。我是只不听话、自作聪明、自作主张的小绵羊，所以常常迷路。祢却不厌其烦，放下九十九只来寻找我，耐心等待我成长、顺服。

主耶稣，祢爱我，我知道。我要用心寻求祢，直到听到祢的声音，直到认出祢。啊们！



天主眼中的宝贝 特别的爱，给独特的你

天主眼中的宝贝

10岁的欣好，象所有的孩子一样，是天主眼中的宝贝。除了语言的表达能力和同龄的孩子不同外，当你看到她活泼好动的样子时，你绝对无法想象她是个特别的孩子！实际上，她的问题在三个月大时开始浮现；她无法好好地喝水，还会常常流口水！到了九个月大，她还是不会笑，也不会和别人作目光接触。她很安静，也无法翻身。最后，经过一切的检验和诊断，医生证实，欣好是个脑部受损的孩子！

什么是脑部受损？

脑部受损包括：自闭症、阅读困难、大脑性麻痹、先天愚型等。

求主带领、帮助

欣好怎样从无助的情况，变成今天快乐成长的孩子？德成、美香夫妇，即欣好的父母，当初的心中也感到很烦乱，他们迫切求天主带领他们找到一个最好的方法，天主俯听了他们的祈求，让他们接触到“人类潜能的探测”学院（Achievement of Human Potential）；一个设在美国，专门帮助有这类需要的孩子/成人的学院。

该学院的创办者多曼医生（Dr Doman）深信，即便是脑部受损的孩子，脑里仍有着成千上万，未受损伤的脑细胞，只要这些细胞被刺激、启动，这些孩子也可以做到普通孩子所能做的事情。而他所研究并设计的方法，已帮助了全球超过一万五千户家中有这类孩子的家庭。

艰苦的训练

美香和德成在欣好4岁时，远赴美国学习这套方法。回新后美香辞去了工作，全心地照顾孩子。

根据学院的教导，她给欣好编制了一份时间表，开始了一系列脑部和肢体协调的训练；这包括了活动性和协调性的体能活动，欣好每天必须有12小时的体能训练，在生理、智力和饮食营养方面，也须要调整和特别安排。

仰赖主所赐的力量

各方面的配合，使他们的生活做出了许多的调整和适应！6年来日复一日地陪同孩子作同样的事情，的确不是一件易事，但美香分享道：“我虽然很累，但我有主，他给了我力量！”她也透露，许多家庭就是因为长时间的精力和金钱上的透支而放弃。美香坦言，6年来全家总共前往美国8次，此外，训练所用的仪器非常昂贵，这些都几乎耗尽了他们的积蓄。但是天主总是在急需的时候照料一切！同时，德成、美香夫妇也在这些年的努力当中，看到女儿的成长而感到一切都是值得的！

如今，欣好能够阅读中学程度的书籍，其中所涉猎的内容更是包罗万象，而且阅读速度之快，让父母感到惊讶！她甚至能写诗。欣好唯一无法得心应手的，就是通过语言表达她的心声，她和父母的沟通，是采用一个称为“沟通器”的纸键盘，在上面“打字”交流。美香说：“她无法用话语表达并不代表她无法获得资讯”

讲解会：天主眼中的宝贝—特别的爱，给独特的你

你家中或你周围有这些独特的孩子吗？你是否为了不知道如何帮助他们而感到烦恼？“云彩赞美音乐福传事工”特别在5月12日（星期六）晚上7点，假云彩休息站（27C Hong Kong St）举行讲解会，我们愿意和更多的家长分享，如何通过这些肢体协调的活动，实际的去帮助脑部受损的孩子——天主眼中的宝贝。

欢迎大家前来。入场免费，但须报名。

联络电话：65355215

电邮：clouds\_of\_praise@catholic.org

（云彩赞美音乐福传事工）

沟通技巧：谁对准错 智者不执

林玉莲



学校开周会，贾老师说“惩罚”带有胁迫作用，不应该废除。易老师站起来指正说，惩罚不会达到胁迫作用，并提出大堆心理学理论证明贾老师看法是错的。

在没有绝对性的情况下，对或错，见仁见智。

自己对，是一种好感受。在人际沟通时，假如为了坚持自己对而极力证明别人错。那么我们将会沦为孤零零，虽胜却败。

为了证明自己对，我们也许讲太多，而言多必失：或相反地采取封嘴不言，或摇头显示不能接受别人的论点，一面暗地里脑筋关闭，不再听下去。

强烈须要证明自己对的心理或行为，来自心中存有某些畏惧。害怕别人如果是对，那么我就可能是错：我一旦被认作是“错”，我的形象就因此完蛋。极尽全力证明自己对，通常是为了维护自己的形象。

当你发觉自己有“证明自己对”的强烈倾向，不妨问一问自己，你的出发点是维护自己的尊严，还是配合多数人的谈话重点。如果你已经脱口说出你的看法而别人不认同时，那你就大方地说那确是你个人的看法。你应该排斥想加以解释的欲望。

建议：

做几个深呼吸，让你的情绪比较稳定之后，想象你面对大海，你心中想说的话象一只只船在你面前慢慢消失掉；当你内心没有私见时，心胸就变得广阔，虚心听别人的论点，你会更容易看到事情的宏观面。

在与人沟通时，学习聆听、少发言、多微笑，让你的智慧在恰当的时候发挥出来，而不是把自己插身于证明谁对谁错的辩论中。你不但不会失去，还可能多交到一些朋友呢！

## 积极福利工作的 洗燕霞修女



### 蒙召旅程

在送别姐姐上船去法国的默观修会（姐姐是一位默观修会的修女）后，当天晚上，她突然觉得自己也可以拯救人灵，虽然没有很明确的念头——进修会，过奉献生活。当时洗燕霞修女大约是十七岁，还在求学。

这件事过了不久，她参加所就读的圣安东尼（修女院）中学，为即将离校的中学高年级学生举办的避静。

避静期间，与来自香港的耶稣会神父谈到进修会、当修女的事情，他愿意代为引见修女，然而她却选择自己去见修女。

修会负责人就邀请她做备会生，类似寄宿生，就是与修女们及其他女孩子一起住在修院。当时她也没有很认真地去思考有关圣召的问题。

当她完成中学课程，教了半年书后，修会会长向她提出参加修会的建议，她即刻回家征询父亲的同意。父亲显然感到吃惊——因为一直以为女儿只是在学校寄宿，但也没有给予她任何阻扰，反而慷慨地答应了她的请求。

在整个过程当中，她觉得自己对寻求及回应圣召，是非常的被动——神长们主动建议，自己只是一步一步地跟着走；没有强烈的渴望或恐惧。她相信天主是以个别的方式来带领不同的人。

### 内心挣扎

她随即被派往香港培训六个月，之后继续前往澳洲接受三年正式的培育——望会期及初学期。

在澳洲培训期间，她面对了文化差异、培训方式不同、害怕考试不及格，而不能继续课程（并非为以后的圣召生活）等挣扎。那时洗修女向天主作了挑战——祂必须接手，为她解决所面对的问题。不久之后，她就发初愿了。

她认为自己当时的信德是处于最基本的层面，即天主是公义的、可望不可及的，虽然相信天主，但不能感受到天主的爱，与天主的关系并不密切。这种关系直到获得一位长上的引导，让她认识到**天主是爱**之后才改善。但这种体会还是挺薄弱的。

不久，她又被派往罗马，攻读社会福利工作课程（Social Work），并且发了终生愿。

真正让她肯定自己的召叫、帮忙她做出明确的抉择，是发终生愿前所做的一月避静。在避静中，她真正地、与天主相遇，并决定“宣扬主名，常常宣扬主名”，此后，她不再怀疑了。

那年年底，她做了另一次避静。

这次的避静，给她带来了内心的平安。她意想不到地体会到与主相聚的美妙喜乐时刻。此后，尽管遭遇失败或在软弱时，这种平安与喜乐就再也不

### 洗燕霞修女属新加坡嘉诺撒仁爱会修女。

1942年2月26日出生于新加坡。

1970年10月7日在罗马发终生愿。

1982年负责“嘉诺撒儿童之家”的工作。

1985年开展协助单亲家长的试验性工程。

1993年底，赴意大利波拉图负责协助大陆移民的工作。

1999年协助在北京房山成立大脑性麻痹儿童的康复中心

2000年在缅甸 Tuanggi 负责青少年的陶成工作

2001年在广州教导英文

2003年在罗马为到此读书的中国修女设立了一个新的修女院。

2005年至今，在中国石家庄的“进德公益”服务。

早期在本地负责社会福利工作，因着环境时势的需求，来自英校的她，勇敢地接受派遣，前住意大利及中国服务。

曾离开她。

她体会到天主是爱。当自己有不同的须要，在不同时候，天主会派遣不同的人，如神师、长上或朋友来指引，与自己分享他们的信德，给予她很大的扶助。

### 服务领域——社会福利工作

中学毕业后，洗修女曾当过短期的教师，学校很自然地就成为她主要的工作园地了。

天主赐予她特殊的恩宠——善于与团体成员相处合作。由于与学生的关系良好，学生们有困难时也常常寻求她的协助。她即刻开始成立许多小团体：学校内的学青、圣母军等；校外的青年团体有祈祷小组、圣经分享小组等。成员主要是以前的学生为主。

然而，许多时候，洗修女不知如何帮忙开解他们，加上教学工作繁重，令她常感到力不从心。最终，长上就让她前往罗马修读社会福利工作课程。

当她由罗马学成归来后，继续在学校教书。由于已具备辅导方面的能力，就在业余时兼任学生辅导工作。此时，她发觉到自己的兴趣是在辅导工作上。

直到1982年，她被邀请接管前为孤儿院的“嘉诺撒儿童之家（Canossaville Children's Home）”。当时，麦波申一带较多贫困家庭，出现了另一种新的须求——钥匙儿童服务（即双亲工作，白天无人在家照顾的孩童）。嘉诺撒儿童之家即为此类家庭提供孩子课前及课后的托管服务（留宿的儿童不多），也就是今天所谓的日间托儿所，这可算是当时本地最早的一间托儿所。

1985年，社会福利理事会（Council of Social Service）所做的一项调查，显示本地区的离婚率有增高的趋势，这类离婚家庭急需特别的援助。

洗修女就在这种情形下，受邀为公益金（Community Chest）开展了第一项协助单亲家长的试验性工程HELP（Help Every Lone Parent），实施一些计划/措施，协助来自单亲家庭的孩子、青少年及家长，如彩虹计划等。此外，她也为离婚、分居、丧偶的天主教徒开办了Beginning Experience BE课程，类似夫妇恳谈会、婚前辅导的课程。

修女谈到在这些破裂的家庭中，受影响最大的是孩子。这些活动计划就是为帮助孩子们重建自尊、人际关系、信任、自我形象等。如果这些工作进行得好，这些孩子们都能重新站立起来。至于丧偶或离婚的成年人，他们对人或对天主，都充满了怨恨。当他们接受辅导，与天主的关系修复后，就

# 圣召节

### 圣召祈祷文

天主圣父，“庄稼多而工人少”，因此耶稣告诉我们，要“请求庄稼的主人，派遣更多工人收割庄稼。”我们恳求你，按照你救恩的计划，派遣牧人来领导你的子民。

请恩赐你所召选的人，以勇敢、仁爱的精神，追随男女修会或教区神父的圣召，为宣扬福音，实现天国。

我们这样祈求，因主耶稣基督圣名。阿们！

能好好地生活了。当修女看到他们在生活上的突破，父母子女关系的重建，心中充满莫大的喜乐及安慰。

洗修女的同工们最初是来自以前的学生。她与大家一起研读分享圣经，给他们信仰的培育等。接着，她也成立支援小组，专注为单亲家长服务。

1993年底，她再赴意大利波拉图（Prato）。此行是为协助那些来自中国大陆的移民。这些移民由于不懂得当地语言，面对许多欺诈受骗、法律、文化上的问题，她主要的工作是为他们担任翻译工作。

她在这里开始了传教工作，成立华人天主教团体，教导孩子英文等。她在此地服务长达五年之久。

从2005年中旬至今，洗修女是在石家庄的“河北进德公益事业服务中心”（简称“进德公益”）服务。在此她协助神父们，指导病患看护者、联系捐赠机构及带领修女们做退省。

### 修女寄语年轻人

洗修女坚信天主今日还在不断召唤年轻人以奉献生活来事奉祂。她也相信今天的年轻人在做任何选择时，不会避重就轻。毕竟，耶稣“背起十字架跟随他”的召唤仍然不变。那些感受到天主召叫的人，必须非常清楚自己的动机，做出一个有意识的选择，决定进入某个修会，毫无保留地接受它的一切。

注：嘉诺撒仁爱会的三大服务领域是：按照当地教会在其环境及时势的特殊需求下，担任教育、教理讲授及照顾贫困者的工作。不论在任何一个领域，主要的目的都是为宣扬耶稣基督的圣名。教育主要是为教导人心及获得生活所需的技能，而并非着重于正规教育。

凡愿意多认识嘉诺撒仁爱会的女性教友，可联络：

Sr.Christina Yeo 或 Sr.Jane Chong

电话：64662948

地址：100 Jalan Merbok Singapore

## 叶保胜神父



## 对圣召的识别

毕业于商科，在银行里工作了三、四年的叶保胜神父，因有强烈的圣召感应：那是一种被“追”的感觉，很甜蜜、很幸福，于是，他正式考虑进修会的问题。

在面对选择时，曾经过一段时间认真考虑、反省、肯定。这过程就好比在选购衣服，须要自己去试穿。神父尝试接触耶稣会、教区神父，但都没有那种归属的平安、喜乐。

一直到有一位修女介绍他认识方济各会的神父，经过联络，并在这修会里生活了一个星期后，才下定决心，肯定这是他所心仪的归属（神父形容这种安详的感觉，就如婴儿躺在母亲襁褓中的安全和平安）。

当初叶神父的父亲把他送到新加坡来受教育时，并没有预料他会进修院。就在19岁那年，他读到很多教会的书刊，深受感动。只是当时年岁太轻，尚不能分辨，也不敢肯定是否属于圣召这回事。

借着祈祷，努力去寻找，后来与同文都神父生活了6个月，家人感到很焦急，尤其是叶神父的父亲，甚至从西马来新加坡，一心想劝阻他的决定，但却无效。

1992年初，当家人知道他决心要进修会，身为天主教徒的父亲虽不开心，但最终也在大哥的劝说下，接受了事实。

## 开始接受培训

1993年，他辞去了银行的工作，正式加入方济格会，在新加坡接受培训。

1999年发终身愿，升为六品，派到天使之后堂服务。

2000年12月2日，正式晋铎，成为神父。

2005年离开新加坡，到澳洲上课三个月，同时也协助悉尼的华人教会团体。

2005年5月17日在获得古晋的入境签证之后，离开澳洲，前往古晋服务。

## 分享神修生活

谈及个人的神修生活，神父坦诚地分享了他的感受：

“在修院的八年当中，前两年，我挺骄傲的，团体里的同伴们都觉得我太理性了，我时常忽略了他们的感受；在待人处世方面太过直接，常常引起不必要的误会。后来，慢慢地加以学习，逐渐了解了人也须要感性的一面，明白了感性和理性两者是须要平衡的。

在团体生活中，发现了‘怎么修院的生活是如此市俗化’，那时，我还在探讨‘神贫’是什么一回事，这使我对‘神贫’有了质疑。幸运的是，后来我在圣神的启示下，对‘神贫’有了另一种了解：原来‘内心对

## 叶保胜神父属方济各修会。

1967年出生。马来西亚森美兰芙蓉人。在西马完成小学教育，中学、高中、大专转至新加坡受教育。

2000年12月2日进铎。

目前在东马做牧灵工作。

世俗的事物不再有所眷念，既是神贫！’

当天主给予，我们要赞美；

当我们没有，也要能赞美！

这是我在得到启示后对神贫的领悟。所以，来到古晋后，我喜欢上那种简朴的生活方式。虽然那里的生活环境、卫生条件都有欠缺，但为我个人却是一种祝福，使我不追求物质，有助于神修的成长；这次，在古晋最大的收获就是：过一个简单的生活。”

## 对诱惑的抗拒

在面对诱惑时，神父有他独特的方法：

“虽然有天主的召叫，但如果祈祷生活的基础不坚强，在面对诱惑时，就很容易在内心起挣扎；到最后，就垮了！我在修院生活的过程，慢慢地去发现自己、认识自己，了解到一个人的理性与感性皆须要成长，这样的人格才会完整。

所以，我当初故意将头发剪短，为的是使‘六根清静’，以免惹上感情的麻烦。

在1996年的一次避静中，耶稣开口对我说：‘我不喜欢你这种与人交往的虚假方式；你要进入人群中！’”

“我不答应，我要保护自己”，神父执着地与天主进行辩论。

结果，在内心里一来一往的精神拉锯战中，他投降了！

我见过我的指导神师，他给了我一个讯息：“从恐惧到自信！”

那一刻起，我答应了：

“我要让他人进入我的生命，我也要开放自己，让他人进入我的生命！”

## 神父寄语修生

针对有些修生离开修院，神父劝告说：

1. 本身情绪的问题：  
由于没有先将个人的事务处理好，就进入修会，一旦感觉到团体生活所带来的压力与辛苦，便会选择离开。这好比男女结婚之前，没先将问题解决，日后就会有问题出现。

2. 对团体的寄望：

在团体生活中，总会碰到一些难以扭转的问题，这时往往会感到失望，如买榴槤一样，嗅时很香，但打开时，发现生虫，就会很失望。因此，修生们必先有心理准备，否则，就会因对团体失望而离开。

3. 性格冲动型：

若是修生本身不能沉住气，往往经过一段时间后，当发现修院生活不再适合自己，在经过一番考量后，总会决定离开修院。

神父认为只有在冷静、成熟的心情下，聆听天主的声音，才能妥善地作出决定，以“过一个圣洁的生活，以准备进入永生”。

## 张世典修士

## 张世典修士属圣母昆仲会。

1927年，出生于中国，原籍河北安次。

1940年进入圣母会小保守院，即京西黑山户上义中学，读初中、高中。

1947年入初学院。

1948年8月5日发愿入会。

1949年离开大陆到美国纽约州玛利安大学读书。

1952年在美国毕业，后到新加坡公教中学执教。

1960至1974年，在公教中学担任校长职。

1975至1988年，在香港圣方济书院服务。

1988至1994年，到罗马圣母会总院，担任档案保管的工作，达6年。

1994年，又重返新加坡直至今日。

## 张修士的造诣

修士通晓意大利语、法语、英语和汉语，尤其擅长于文字翻译工作。他本身也热爱古典音乐，醉心于弹奏风琴、钢琴和小提琴。

## 修士的至理名言

“信仰生活让我的身心充满了活力”，这是修士的至理名言。

## 近水楼台先得月

因为家中的一位表哥是修士，在北京圣母会办的德新小学教书，所以，他也理所当然地进入这所教会学校。正是“近水楼台，得天独厚”，在他五、六年级时，得到校长特别照顾，让他修读法文，以准备日后进修院。

13岁那年，征得修士的父母同意，于是校长把他送入小保守院。读了六年中学，毕业后转入石门大保守院，做初学两年；于1948年8月5日发愿入会。过后，被派遣到青岛明德小学教书。

## 天主对人的召叫

谈到为什么会选择圣母昆仲会 Marist Brothers，而不是别的修会时，修士认为天主召叫人有他自己的方法。

由于表哥是圣母会的修士，自己又在修会办的学校读书，后来加上校长的培育，所以顺理成章也就进入该修会。

## 教书与福传工作

六十年代，在学校教书时，时间上、课程上的安排，皆比较自由；加上又是教会学校，教学宗旨就更明确，因此，传教工作比较容易展开。

八十年代，随着教育制度的改变，不能在教学时间内添插传道活动；后来教学时间表的安排紧凑且严格，影响一般修会的生活运作，削弱了传教的活动。

## 音乐与传教工作

对热衷于音乐的张修士来说，除了个人性情的陶冶之外，在教书上又多了一种沟通的方式。很多时候，修士都会借助音乐，与学生有更多的机会接触；对传教工作有很大的帮助。六十年代，修士所教的学生，已经有很多人皈依天主教。

## 修士寄语年轻人

谈到圣召，张修士语重心长地说：

年轻人应多祈祷；多实践内修生活；多听耶稣的呼唤。

最后，他更强调年轻人要勤读圣经，并列主要的章节，让大家做参考：

玛竇福音第4章18-23节<召收首批门徒>;

玛竇福音第5章1-12节<真福八端>;

玛竇福音第5章13-16节<基督徒与世界的关系>。



## 我愿我的心灵 与 那幼儿相同



黄耀奎

近来少买书了，因斗室已无甚空间了，况且橱里的书也无法读完。新建的国家图书馆富丽堂皇，且去参观一下，看看那里的华文书籍是否仍是那几本破旧的书。巡了几圈，突然对五四时期另一类作家发生了兴趣。

冰心的文章已经好久没读了。半个世纪以来总觉得她的作品只不过是婆婆妈妈之类的妇人之言。

冰心的作品只记得《寄小读者通讯十》而已。且借一本文集回家一读。读了几篇小品与新诗，颇觉富有宁静、真诚、纯净的意境。

特意翻读《寄小读者通讯十》，这阔别五十年的文章，印象中是谈母爱的。十多岁的孩子读了，只会认为那是颂扬母爱的文章，六十岁的老头再读时，不胜唏嘘。冰心是在1923年写这篇文章，距今已有八十五年，但读来仍觉得新鲜常青。

冰心说：“妈妈你到底为什么爱我？”妈回答说：“不为什么，只因为你是我的女儿！”“不为什么”表示没有附带任何条件，母亲爱我只因为我是母亲的儿女。上主说：“妇女岂能忘掉亲生的儿子？纵然她们能忘掉，我也不能忘掉你啊。”（依49:15）只因我是天主的子女，天主对我的爱却是高于母爱许多了。“我的父母虽舍弃了我，然而上主却收留了我。”（咏27:10）

冰心还说：“只要我仍是她的女儿，她就用坚强无比的爱来包围我，她爱我的肉体，她爱我的灵魂，她爱我前后左右，过去，将来，现在的一切！”真是肺腑之言，冰心将母爱描述得这么精辟透彻。试把这段话里的她（母亲）换成祂（天主），不也是非常恰当地描述天主如此地爱着我们的肉身与灵魂么？

天主说：“就如人怎样受母亲的抚慰，我也怎样抚慰你们。”（依66:13）

冰心更进一步以哲理来看待母爱，她说：“因

着爱我，她爱了天下的儿女，她更爱了天下的母亲，小朋友！告诉你一句小孩子认为是极浅显，而大人们以为是极高深的话：“世界便是这样的建造起来的！”冰心告诉我们：以赤子之心去爱人就是最纯洁的博爱，博爱使世界的文明建立起来。小孩容易，而大人却很难对人付出真诚的爱。“应如初生婴儿贪求属灵性的纯奶，为使你们靠着它生长，以致得救。”（伯前2:2）

冰心依恃母爱，如同我们依恃天父的恩宠：“小朋友！去坐在门槛上，静静的等妈妈回来。把她寻见了，你便上去攀住她，左右亲她的脸。等她坐下来，你便坐在她的膝上，倚在她的胸前，你听得见她的心脉和缓的跳动。”在耶稣的怀中，就如在母亲的怀中那样地平安喜乐，我真想寻见了耶稣，攀倚在祂的胸前。“我只愿我的心灵，得享平静与安宁；就象断乳的幼儿，在他母亲的怀抱中，我愿我的心灵在我内，与那幼儿相同。”

冰心感受母爱，感激母爱，她感觉必须衷心地享受母爱，同样地：当你寻见了一个神，认识你，知道你，爱你，都千百倍的胜过你自己的时候，你怎能不感激，不流泪，不死心塌地爱祂，而且死心塌地的容祂爱你？

“天将会过去，地也会改变，我对你的爱，将永不改变。”

“树欲静而风不息，子欲养而亲不在。”我们许多作子女的都是这么地懊悔过的。试问有几个能像冰心如此地洞察那伟大的母爱呢？若我们能效法冰心那样地感受天主的爱，则会永远感受天主的祝福：“上主的祝福，是虔敬人的赏报，上主使自己的祝福顷刻之间即能开花。”（德11:24）

主赐我和母亲很大的恩宠。我母亲在世的最后时日是在医院度过的。她的后期癌病没有给她太大的痛苦，而且日夜有医生护士的照顾，反而我作儿子的不用付出辛劳去照顾她，这使我深切感到“劬劳未报”。母亲辞世前几天，双目已失明，为了不让她把氧气管子拔出，我把两枚小十字架让她左右手握着，她说：“你为什么要我拿两个十字架那么重？”我只得拿回一枚十字架。至今我还未想通她这句话的意义。正是：

冰心最解慈娘爱 展读伊文泪眼盈  
圣宠恩高千倍母 能无事主报深情。

住气，不知道神父如何应付这突如其来的事件。

神父态度镇定，他抓起“大胡子”的手，仔细地看看手心，再翻过去看看手背，然后一脸威严地直视“大胡子”，无比坚定地说：“不！你的手告诉我，你不是耶稣！”当然，耶稣的双手有深深的钉痕，而“大胡子”的手是光滑的，即使他留着胡子，穿着长袍、态度优雅，打扮成耶稣。但是，没有被钉十字架所留下的创痕，就绝对不是救主耶稣了。

这件事提醒我们，我们的救主不光是有儒雅的外貌，祂还有一颗爱人的心，祂曾为救赎世人而钉死十字架上。从外表看来，那一双手是如此脆弱而可畏，因为钉子已将手穿破，但只有这双有难看的钉痕的手能握紧你的手，也只有这双有可畏的钉痕的手，能为你开启天堂的门。因此，我们要小心，不要被伪善者的外表和甜言蜜语迷惑，谨记，只有手上有钉痕的那一位才是真正的救主。

**默想：一双被钉穿透的手，反映出一颗充满爱的心。**

## 彼此相爱

复活期第五主日  
五月六日

耶稣在今天的福音中表明了：我们彼此相爱，可使别人认出我们是基督徒，而这种身为基督徒的身份也是使人子——耶稣得到光荣的要件，也是天主在人子身上得到了光荣。

这主要是因为“新天新地”的来临。而这“新天新地”正是“天主与人同在的帐幕，他与人居住在一起；我们要作他的人民，而他要亲自‘与我们同在’，作我们的天主。”（默21:1-3）

生命的福音是从太初就已宣示，起初天主按自己的肖像造了人，为让人类过圆满而成全的生活，但却与死亡的痛苦经验相抵触，因为死亡进入了世界，使人类整个的生存都笼罩在无意义的阴影下。

死亡虽因魔鬼的嫉妒及原祖父母的罪进入世界（创2:17;3:17-19），也藉着亚伯尔被他哥哥加音杀害，得以暴力的方式进入了这世界。

圣经上记载，死亡进入了世界，并对世界及人类造成最大的伤害，是在它是以一种暴力的方式进入的，并且因而产生了“死亡”的形式，诸如：堕胎、安乐死、灭族行动、种族歧视及淫乱等等冷漠、忽视的文化。

这是一场以强对弱的战争：一个更需要人接纳、爱与关怀的生命，却被视为一无用处，或无法承受的重负，而遭人以各种方式舍弃。因此，我们可以看到“人之于人犹如豺狼”，而无法再看到天主创造人类时的本意：“作为他人的相称助手”（创2:18）。

基督要我们彼此相爱，因这彼此的相爱，使天主能居住在我们中间，因此，我们就能生活在天主的国度里了。

## 圣神奇恩

复活期第六主日  
五月十三日

本主日的读经告诉我们：圣神在主持教会的革新工作。

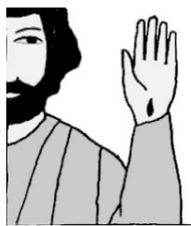
新生的教会一开始就面临一个重大问题，就是：皈依教会的犹太国以外的人，是否应该遵守梅瑟法律。一部分故步自封的犹太籍基督徒，坚持要他们遵守古礼，保禄宗徒则持反对态度。公元49年，教会召开了耶路撒冷会议，做了一个原则性的决定，就是：得救是藉基督的恩宠，不必拘守梅瑟法律。

关于这一重要教义，保禄和其他宗徒之间，不仅没有任何歧见，而且意见完全一致。因为这个会议，表面上是由伯多禄任主席，实际上是圣神在主持，为此大会说：“圣神和我们这样决定了。”（宗15:28）

圣神住在教会内，又住在信友的心里，在他们中祈祷……用各种奇能神恩，又用自己的成果，装饰教会；又以福音的效能，使教会保持青春的活力，不断地革新，领她去和净配基督作完善的结合。（教会：4）

圣神不仅是教会的灵魂，使整个身体生活、协调、活动，也是教会的“护卫”和“师保”，他使宗徒们想起基督所说过的一切，也使他们正确了解基督的教训，并作适合时宜的具体应用。

圣神永久住在教会内，他把教会导向真理（若16:23）。历代每一届大公会议，都是在圣神引导和启发之下，虔诚地听取上主之言，并加深对启示的领悟，而作适合时代的应用。



## 手

何若锦译

“把手和脚伸给他们看。”  
（路24:40）

因为主耶稣是众人信赖的，因此有许多投机者、模仿者就想利用耶稣的名义在人群中活动，他们妖言惑众，以便获得本身的利益，借以达到自私的目的。他们迷蒙教友的伎俩可说是花样百出，甚至出奇制胜。

在某个地区有一位神父，他在当地教堂服务几近三十年，是人人敬爱的长者。一个星期天，当弥撒接近尾声时，忽然，有一位留着一脸大胡子，穿着白色长袍的男士走了进来，“大胡子”温文尔雅，一步一步地走向讲台。教堂里的教友都好奇地看着为这位陌生人。

“大胡子”走到神父面前，一把握着神父的手，大声地说：“哈啰，我是耶稣。”全教堂的人都为“大胡子”的举动而感到惊讶无比，大家都屏